

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE od 6.5. do 10.5.2024

DATUM	ZAJTRK	ALERGENI	DOPOLDANSKA MALICA	ALERGENI	KOSILO	ALERGENI	POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI	
PONEDELJEK 6. 5. 2024	Črni kruh, pašteta, Gavrilovič, čaj	1a,b,7	Kraljevi kruh, skutni namaz, čaj, jagode	1a,c,6,11,7	Špageti po bolonjsko, zelena solata, rdeča pesa, kivi, voda	1a,3,10,14	Cornflakes z mlekom	7	
TOREK 7. 5. 2024	Ržen kruh, zeliščni namaz, čaj	1a,c,7	Koruzna štručka, šunkarica, sveža paprika, limonada	1a,6	Bučkina juha, pečene piščančje krače, mlinci, zelena solata, zelje, voda z limono	1a,7,3,14	Mešana štručka, sadje	1a,6	EU ŠOLSKA SHEMA SADJA
SREDA 8. 5. 2024	Polnozrnati kruh, vmešana jajca, čaj	1a,c,6,3	Pisan kruh, Rama maslo, med, bela kava, sadje	1a,14,7,1b	Krompirjev golaž, jogurtovo pecivo, voda z limono	1a,3,7	Črni kruh, Aljaževa salama, limonada	1a,b	EU ŠOLSKA SHEMA MLEKA
ČETRTEK 9. 5. 2024	Praženec, čaj	1a,3,7	Štručka s semeni, sadna skuta	1a,c,6,11,7	Juha z ribano kašo, ješprenčkova rižota s popečenim tofujem, parmezan, zelena solata, koruza v solati, voda	1a,b,3,7,14	Polnozrnati croissant, limonada	1a,3,6,7	
PETEK 10. 5. 2024	Koruzna žemlja, poli salama, čaj	1a,6	Ajdov kruh, rio mare namaz, redkvica, čaj	1a,14,4	Ocvrt piščančji zrezek, potlačen krompir, zelena solata, motovilec s fižolom, voda z limono	1,3,14	Puding	7	

1 GLUTEN: Žita, ki vsebujejo gluten: a - pšenica, b - ječmen, c - rž, d - pira, e - oves, f - kamut

2 RAKI in proizvodi iz njih

3 JAJCA in proizvodi iz njih

4 RIBE in n proizvodi iz njih

5 ARAŠIDI (kikiriki) in proizvodi iz njih

6 ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega

7 MLEKO in mlečni proizvodi (vključno z laktozo)

8 OREŠČKI: a - mandlji, b - lešniki, c - orehi, d - indijski oreščki, e - ameriški orehi, f - brazilski oreščki, g - pistacija, h - makadamija

9 ZELENA in proizvodi iz nje

10 GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega

11 SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega

12 VOLČJI BOB in proizvodi iz njega

13 MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

14 ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI



EU ŠOLSKA SHEMA SADJA:

EU ŠOLSKA SHEMA MLEKA:

/

Organizatorica šolske prehrane: Julijana Medvešek

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE ZA DIABETIKE

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	ALERGENI	KOSILO	ALERGENI	
PONEDELJEK 6. 5. 2024	Kraljevi kruh, skutni namaz, čaj brez sladkorja, jagode	1a,c,6, 11,7	Špageti po bolonjsko s polnozrnatimi testeninami, zelena solata, rdeča pesa, kivi, voda	1a,3,10, 14	
TOREK 7. 5. 2024	Črna štručka, šunkarica, sveža paprika, limonada brez sladkorja	1a,b	Bučkina juha, pečena piščančje krače, pirini mlinci, zelena solata, zelje, voda z limono	1a,7,3,14	EU ŠOLSKA HEMA SADJA
SREDA 8. 5. 2024	Črni kruh, Rama maslo, dietna marmelada, bela kava brez sladkorja, sadje	1a,b,7	Krompirjev golaž , dietno jogurtovo pecivo, voda z limono	1a,3,7	EU ŠOLSKA HEMA MLEKA
ČETRTEK 9. 5. 2024	Štručka s semeni, navadna skuta	1a,c,6, 11,7	Juha z ribano kašo, ješprenčkova rižota s popečenim tofujem, parmezan, zelena solata, koruza v solati, voda	1a,b,3,7, 14	
PETEK 10. 5. 2024	Črni kruh, Rio mare namaz, redkvice, čaj brez sladkorja	1a,b,4	Piščančji zrezek na žaru, potlačen krompir, zelena solata, motovilec s fižolom, voda z limono	14	

1 GLUTEN: Žita, ki vsebujejo gluten: a- pšenica, b - ječmen, c - rž, d - pira, e - oves, f - kamut

2 RAKI in proizvodi iz njih

3 JAJCA in proizvodi iz njih

4 RIBE in n proizvodi iz njih

5 ARAŠIDI (kikiriki) in proizvodi iz njih

6 ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega

7 MLEKO in mlečni proizvodi (vključno z laktozo)

8 OREŠČKI: a - mandlji, b - lešniki, c - orehi, d - indijski oreščki, e - ameriški orehi, f - brazilski oreščki, g - pistacija, h - makadamija

9 ZELENA in proizvodi iz nje

10 GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega

11 SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega

12 VOLČJI BOB in proizvodi iz njega

13 MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

14 ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI



EU ŠOLSKA SHEMA SADJA:

EU ŠOLSKA SHEMA MLEKA:

/

Organizatorica šolske prehrane: Julijana Medvešek

JEDILNIK ŠOLSKE BREZGLUTENSKE PREHRANE

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	ALERGENI	KOSILO	ALERGENI	
PONEDELJEK 6.5. 2024	Kruh brez glutena, skutni namaz, čaj, jagode	6,7	Špageti po bolonjsko s testeninami brez glutena, zelena solata, rdeča pesa, kivi, voda	3,10,14	
TOREK 7.5. 2024	Štručka brez glutena, šunkarica, sveža paprika, limonada	6	Bučkina juha brez glutena, pečena piščančje krače, mlinci brez glutena, zelena solata, zelje, voda z limono	7,3,14	EU ŠOLSKA HEMA SADJA
SREDA 8.5. 2024	Kruh brez glutena, Rama maslo, med, mleko, sadje	6, 7	Krompirjev golaž brez glutena, keksi brez glutena, voda z limono	6,7	EU ŠOLSKA HEMA MLEKA
ČETRTEK 9.5. 2024	Štručka brez glutena, sadna skuta	6,7	Juha z zakuho brez glutena, ajdova kaša s popečenim tofujem, parmezan, zelena solata, koruza v solati, voda	7,14	
PETEK 10.5.2024	Kruh brez glutena, Rio mare namaz, redkvica, čaj	6,4	Piščančji zrezek na žaru, potlačen krompir, zelena solata, motovilec s fižolom, voda z limono	14	

1 GLUTEN: Žita, ki vsebujejo gluten: a- pšenica, b - ječmen, c - rž, d - pira, e - oves, f - kamut

2 RAKI in proizvodi iz njih

3 JAJCA in proizvodi iz njih

4 RIBE in n proizvodi iz njih

5 ARAŠIDI (kikiriki) in proizvodi iz njih

6 ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega

7 MLEKO in mlečni proizvodi (vključno z laktozo)

8 OREŠČKI: a - mandlji, b - lešniki, c - orehi, d - indijski oreščki, e - ameriški orehi, f - brazilski oreščki, g - pistacija, h - makadamija

9 ZELENA in proizvodi iz nje

10 GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega

11 SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega

12 VOLČJI BOB in proizvodi iz njega

13 MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

14 ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI



EU ŠOLSKA SHEMA SADJA:

EU ŠOLSKA SHEMA MLEKA:

/

Organizatorica šolske prehrane: Julijana Medvešek

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE BREZ LAKTOZE

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	ALERGENI	KOSILO	ALERGENI	POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI	
PONEDELJEK 6.5.2024	Zmesni kruh, namaz Philadelphia, čaj, jagode	1a,c,6,11	Špageti po bolonjsko, zelena solata, rdeča pesa, kivi, voda	1a,3,10,14	Cornflakes z mlekom brez laktoze		
TOREK 7.5.2024	Koruzna štručka, šunkarica, sveža paprika, limonada	1a,6	Bučkina juha brez laktoze, pečene piščančje krače, mlinci, zelena solata, zelje, voda z limono	1a,3,14	Mešana štručka, sadje	1a,6	EU ŠOLSKA SHEMA SADJA
SREDA 8.5.2024	Pisan kruh, maslo brez laktoze, med, bela kava z mlekom brez laktoze, sadje	1a,14	Krompirjev golaž, dietno pecivo brez laktoze, voda z limono	1a,3	Črni kruh, Aljaževa salama, limonada	1a,b	EU ŠOLSKA SHEMA MLEKA
ČETRTEK 9.5.2024	Štručka s semeni, sadni jogurt brez laktoze	1a	Juha z ribano kašo, ješprenčkova rižota s popečenim tofujem, zelena solata, koruza v solati, voda	1a,b, 3,14	Navihanček chia z breskovim nadevom limonada	1a	
PETEK 10.5.2024	Ajdov kruh, Rio mare namaz, redkvica, čaj	1a,14,4	Ocvrt piščančji zrezek, potlačen krompir, zelena solata, motovilec s fižolom, voda z limono	1a,3,14	Puding brez laktoze		

1 GLUTEN: Žita, ki vsebujejo gluten: a- pšenica, b - ječmen, c - rž, d - pira, e - oves, f - kamut

2 RAKI in proizvodi iz njih

3 JAJCA in proizvodi iz njih

4 RIBE in n proizvodi iz njih

5 ARAŠIDI (kikiriki) in proizvodi iz njih

6 ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega

7 MLEKO in mlečni proizvodi (vključno z laktozo)

8 OREŠČKI: a - mandlji, b - lešniki, c - orehi, d - indijski oreščki, e - ameriški orehi, f - brazilski oreščki, g - pistacija, h - makadamija

9 ZELENA in proizvodi iz nje

10 GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega

11 SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega

12 VOLČJI BOB in proizvodi iz njega

13 MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

14 ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI



EU ŠOLSKA SHEMA SADJA:

EU ŠOLSKA SHEMA MLEKA:

/

Organizatorica šolske prehrane: Julijana Medvešek