

## JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE od 15.4. do 19.4.2024

DATUM	ZAJTRK	ALERGENI	DOPOLDANSKA MALICA	ALERGENI	KOSILO	ALERGENI	POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI	
PONEDELJEK 15. 4. 2024	Črni kruh, maslo, marmelada, čaj z medom	1a,b,7	Pisani kruh, topljeni sir, čaj z medom in limono, *korenje	1a,14,7	Telečji ragu, polenta, zelena solata, kuzuza v solati, pomaranča	1a,14	Žepek pica, čaj z limono	1a,6,7	
TOREK 16. 4. 2024	Polnozrnat kruh, vmešana jajčka, čaj z limono	1a,c,6,3	Črna žemlja, puranja prsa, čaj z medom, grozdje	1a,6	Piščančja obara, ajdovi žličniki, hruška s čokoladnim prelivom, voda	1a,3,7	Kraljevi kruh, navadni jogurt	1a,c,6,11,7	EU ŠOLSKA SHEMA SADJA
SREDA 17. 4. 2024	Koruzni kruh, pašteta Argeta, čaj z limono	1a,14,3,6,7	Francoski rogljič z marmelado, suhe brusnice, čaj	1a,6,7	Juha z ribano kašo, špageti po milansko, zelena solata, radič z lečo, voda z limono	1a,3,14	Kruhove palčke – grissini, limonada	1a	EU ŠOLSKA SHEMA MLEKA
ČETRTEK 18. 4. 2024	Palačinke z viki kremo, čaj z limono in medom	1a,3,7,5,6,8b	Rženi kruh, zeliščni namaz, čaj z limono, melona	1a,c,7	Prežganka z jajcem, file postrvi, slan krompir, zelena solata, rdeča pesa, voda z limono	1a,3,4,10,14	Štručka s semeni, pomaranča	1a,c,6,11	
PETEK 19. 4. 2024	Ovseni kruh, zelenjavna salama, čaj z limono	1a,14	Čokolino z mlekom, banana	1a,6,7	Svinjski zrezek z zelenjavno omako, kruhov cmok, zelena solata in kumare v solati, ananas, voda	1a,3,7,9,14	Mlečni kifelj, jagode	1a,6,7	

**1 GLUTEN:** Žita, ki vsebujejo gluten: a- pšenica, b - ječmen, c - rž, d - pira, e - oves, f - kamut

**2 RAKI** in proizvodi iz njih

**3 JAJCA** in proizvodi iz njih

**4 RIBE** in n proizvodi iz njih

**5 ARAŠIDI** (kikiriki) in proizvodi iz njih

**6 ZRNJE SOJE** in proizvodi iz njega

**7 MLEKO** in mlečni proizvodi (vključno z laktozo)

**8 OREŠČKI:** a - mandlji, b - lešniki, c - orehi, d - indijski oreščki, e - ameriški orehi, f - brazilski oreščki, g - pistacija, h - makadamija

**9 ZELENA** in proizvodi iz nje

**10 GORČIČNO SEME** in proizvodi iz njega

**11 SEZAMOVO SEME** in proizvodi iz njega

**12 VOLČJI BOB** in proizvodi iz njega

**13 MEHKUŽCI** in proizvodi iz njih

**14 ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI**



EU ŠOLSKA SHEMA SADJA:

Paprika

EU ŠOLSKA SHEMA MLEKA:

Mleko (7)

Organizatorica šolske prehrane: Julijana Medvešek

## JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE ZA DIABETIKE

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	ALERGENI	KOSILO	ALERGENI	
PONEDELJEK 15. 4. 2024	Črni kruh, topljeni sir, čaj z limono brez sladkorja, *korenje	1a,b,7	Telečji ragu, krompir, zelena solata, koruza v solati, pomaranča	1a,14	
TOREK 16. 4. 2024	Črna zemlja, puranja prsa, čaj brez sladkorja, grozdje	1a,6	Piščančja obara, polnozrnati žličniki, dietni puding, voda	1a,3	EU ŠOLSKA HEMA SADJA
SREDA 17. 4. 2024	Črni kruh, dietni lešnikov namaz, suhe brusnice, čaj brez sladkorja	1a,b,6,8b	Čista juha, polnozrnate testenine po milansko, zelena solata, radič z lečo, voda z limono	1a,3,14	EU ŠOLSKA HEMA MLEKA
ČETRTEK 18. 4. 2024	Rženi kruh, zeliščni namaz, čaj z limono brez sladkorja, melona	1a,c,14,7	Prežganka z jajcem, file postrvi, slan krompir, zelena solata, rdeča pesa, voda z limono	1a,3,4, 10,14	
PETEK 19. 4. 2024	Polnozrnati cornflakes, mleko, jabolko	7	Svinjski zrezek z zelenjavno omako, krompir, zelena solata in kumare v solati, ananas, voda	1a,3,7,9, 14	

**1 GLUTEN:** Žita, ki vsebujejo gluten: a- pšenica, b - ječmen, c - rž, d - pira, e - oves, f - kamut

**2 RAKI** in proizvodi iz njih

**3 JAJCA** in proizvodi iz njih

**4 RIBE** in n proizvodi iz njih

**5 ARAŠIDI** (kikiriki) in proizvodi iz njih

**6 ZRNJE SOJE** in proizvodi iz njega

**7 MLEKO** in mlečni proizvodi (vključno z laktozo)

**8 OREŠČKI:** a - mandlji, b - lešniki, c - orehi, d - indijski oreščki, e - ameriški orehi, f - brazilski oreščki, g - pistacija, h - makadamija

**9 ZELENA** in proizvodi iz nje

**10 GORČIČNO SEME** in proizvodi iz njega

**11 SEZAMOVO SEME** in proizvodi iz njega

**12 VOLČJI BOB** in proizvodi iz njega

**13 MEHKUŽCI** in proizvodi iz njih

**14 ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI**



EU ŠOLSKA SHEMA SADJA:

Paprika

EU ŠOLSKA SHEMA MLEKA:

Mleko (7)

Organizatorica šolske prehrane: Julijana Medvešek

## JEDILNIK ŠOLSKE BREZGLUTENSKE PREHRANE

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	ALERGENI	KOSILO	ALERGENI	
PONEDELJEK 15. 4. 2024	Kruh brez glutena, topljeni sir, čaj z medom in limono, *korenje	6,7	Telečji ragu brez glutena, krompir, zelena solata, koruza v solati, pomaranča, voda	14	
TOREK 16. 4. 2024	Kruh brez glutena, puranja prsa, čaj z medom, grozdje	6	Piščančja obara, žličniki brez glutena, hruška s čokoladnim prelivom, voda	3,7	EU ŠOLSKA SHEMA SADJA
SREDA 17. 4. 2024	Francoski rogljiček brez glutena, suhe brusnice, čaj	3,6	Juha z ribano kašo brez glutena, testenine po milansko brez glutena, zelena solata, radič z lečo, voda z limono	3,14	EU ŠOLSKA SHEMA MLEKA
ČETRTEK 18. 4. 2024	Kruh brez glutena, zeliščni namaz, čaj z limono, melona	6,7	Prežganka z jajcem, file postrvi, slan krompir, zelena solata, rdeča pesa, voda z limono	3,4,10,14	
PETEK 19. 4. 2024	Čokolino brez glutena, mleko, banana	7	Svinjski zrezek z zelenjavno omako brez glutena, kruhov cmok brez glutena. zelena solata in kumare v solati, ananas, voda	3,7,9, 14	

**1 GLUTEN:** Žita, ki vsebujejo gluten: a- pšenica, b - ječmen, c - rž, d - pira, e - oves, f - kamut

**2 RAKI** in proizvodi iz njih

**3 JAJCA** in proizvodi iz njih

**4 RIBE** in n proizvodi iz njih

**5 ARAŠIDI** (kikiriki) in proizvodi iz njih

**6 ZRNJE SOJE** in proizvodi iz njega

**7 MLEKO** in mlečni proizvodi (vključno z laktozo)

**8 OREŠČKI:** a - mandlji, b - lešniki, c - orehi, d - indijski oreščki, e - ameriški orehi, f - brazilski oreščki, g - pistacija, h - makadamija

**9 ZELENA** in proizvodi iz nje

**10 GORČIČNO SEME** in proizvodi iz njega

**11 SEZAMOVO SEME** in proizvodi iz njega

**12 VOLČJI BOB** in proizvodi iz njega

**13 MEHKUŽCI** in proizvodi iz njih

**14 ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI**



EU ŠOLSKA SHEMA SADJA:

Paprika

EU ŠOLSKA SHEMA MLEKA:

Mleko (7)

Organizatorica šolske prehrane: Julijana Medvešek

## JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE BREZ LAKTOZE

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	ALERGENI	KOSILO	ALERGENI	POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI	
PONEDELJEK 15. 4. 2024	Pisani kruh, namaz Philadelphia, čaj z medom in limono,*korenje	1a,14	Telečji ragu, polenta, zelena solata, kuzuza v solati, pomaranča, voda	1a,14	Črni kruh, poli salama, sir brez laktoze, čaj z limono	1a,b	
TOREK 16. 4. 2024	Črni kruh, puranja prsa, čaj z medom, grozdje	1a,b	Piščančja obara, ajdovi žličniki, hruška s čokoladnim oblivom brez laktoze, voda	1a,3	Kraljevi kruh, navadni jogurt brez laktoze	1a,c,6,11	EU ŠOLSKA SHEMA SADJA
SREDA 17. 4. 2024	Navihanček chia z breskovim nadevom, suhe brusnice, čaj	1a	Juha z ribano kašo, špageti po milansko, zelena solata, radič z lečo, voda z limono	1a,3,14	Kruhove palčke – grissini, limonada	1a	EU ŠOLSKA SHEMA MLEKA
ČETRTEK 18. 4. 2024	Rženi kruh, margarina Extra Vital, čaj z limono, melona	1a,c	Prežganka z jajcem, file postrvi, slan krompir, zelena solata, rdeča pesa, voda z limono	1a,3,4,10,14	Štručka s semeni, pomaranča	1a,c,6,11	
PETEK 19. 4. 2024	Čokolino z mlekom brez laktoze, banana	1a,6	Svinjski zrezek z zelenjavno omako, krompir, zelena solata in kumare v solati, ananas, voda	1a, 14	Črna žemlja, jagode	1a,6	

**1 GLUTEN:** Žita, ki vsebujejo gluten: a- pšenica, b - ječmen, c - rž, d - pira, e - oves, f - kamut

**2 RAKI** in proizvodi iz njih

**3 JAJCA** in proizvodi iz njih

**4 RIBE** in n proizvodi iz njih

**5 ARAŠIDI** (kikiriki) in proizvodi iz njih

**6 ZRNJE SOJE** in proizvodi iz njega

**7 MLEKO** in mlečni proizvodi (vključno z laktozo)

**8 OREŠČKI:** a - mandlji, b - lešniki, c - orehi, d - indijski oreščki, e - ameriški orehi, f - brazilski oreščki, g - pistacija, h - makadamija

**9 ZELENA** in proizvodi iz nje

**10 GORČIČNO SEME** in proizvodi iz njega

**11 SEZAMOVO SEME** in proizvodi iz njega

**12 VOLČJI BOB** in proizvodi iz njega

**13 MEHKUŽCI** in proizvodi iz njih

**14 ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI**



EU ŠOLSKA SHEMA SADJA:

Paprika

EU ŠOLSKA SHEMA MLEKA:

Mleko brez laktoze

Organizatorica šolske prehrane: Julijana Medvešek