

DAN SLOVENSKE HRANE IN TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK 2023

Tudi jesen v letošnjem šolskem letu je zaznamovana z lepo izkušnjo Tradicionalnega slovenskega zajtrka. Tradicionalni slovenski zajtrk je potekal na dan slovenske hrane. Obeležili smo ga v petek, 17. novembra 2023.

To je bil naš že trinajsti tradicionalni slovenski zajtrk. Potekal je pod sloganom »Kruh za zajtrk – super dan!« Šola je na jedilnik poleg malice uvrstila »Slovenski tradicionalni zajtrk«, ki je vseboval kruh, maslo, med, mleko in jabolko; vsa živila so bila slovenskega porekla.

Učenci so tako zajtrkovali hrano iz lokalnega okolja in pozornost posvečali vsebinam projekta:

- pomenu zajtrka v okviru prehranjevalnih navad,
- pomenu in prednostim lokalno pridelanih in predelanih živil domačega izvora,
- pomenu kmetijske dejavnosti in čebelarstva za pridelavo, okolje, gospodarske dejavnosti in za širše okolje,
- ozaveščanju poti od zrna do kruha, od čebele do medu in sadja ter od zajtrka do zdravega življenjskega sloga,
- pravilnemu ravnanju z odpadki, ki nastajajo pri vsakodnevni dejavnosti, in racionalnem ravnanju z embalažo ter
- pomenu zdravega načina življenja, vključno s pomenom gibanja in izvajanja športnih aktivnosti.

Utrinki:



