



uživajmo v zdravju  
S PREHRANO IN TELESNO DEJAVNOSTJO



REPUBLIKA SLOVENIJA  
SLUŽBA VLADE REPUBLIKE SLOVENIJE ZA RAZVOJ  
IN EVROPSKO KOHEZIJSKO POLITIKO

Številka: 108/2016  
Datum: 9. 11. 2016

www.uzivajmovzdravju.si

## Zadeva: Vabilo na predavanje z naslovom Zdravje, prehrana in gibanje

Spoštovani starši, vabimo Vas, da se nam pridružite v **sredo, 16. novembra 2016, ob 17.00** v multimedijški učilnici naše šole na predavanju o zdravi prehrani in gibanju. Predavanje bo pripravila diplomirana medicinska sestra Zdravstvenega doma Brežice Milka Kramar.

Vabljeni ste starši učencev od 1. do 9. razreda.

Veseli pa bomo tudi Vaše prijave na **delavnico o zdravi prehrani**, ki jo bomo pripravili za starše in učence, in sicer v **sredo, 23. 11. 2016, ob 16. uri** v učilnici gospodinjstva na Osnovni šoli Brežice. Na delavnici bomo pripravili nekaj zdravih napitkov in namazov ter izmenjali izkušnje o zdravem načinu prehranjevanja.

Delavnico bosta vodili učiteljici gospodinjstva na OŠ Brežice Julijana Medvešek in Katja Košir.

Zaradi lažje organizacije in priprave živil za delavnico Vas prosimo, da svojo udeležbo in udeležbo otroka potrdite s prijavnico, ki naj jo Vaš otrok prinese v šolo, in sicer do petka, 18. 11. 2016; odda naj jo Julijana Medvešek ali Katja Košir; lahko pa jo boste oddali že na sredine predavanju.

Vljudno vabljeni.

Julijana Medvešek, vodja projekta

mag. Marija Lubšina Novak, ravnateljica

### Prijavnica na delavnico o zdravi prehrani

Podpisani \_\_\_\_\_ (ime, priimek) potrjujem, da se bom skupaj z otrokom \_\_\_\_\_ (ime, priimek) iz \_\_\_\_\_ (razreda) udeležil/a delavnice o zdravi prehrani, ki bo v sredo, 23. 11. 2016, v učilnici gospodinjstva na Osnovni šoli Brežice. **(Delavnice se lahko udeleži tudi samo otrok ali samo starš. Napišite imena obiskovalcev.)**

\_\_\_\_\_ (podpis)

nosilec projekta



Zavod Republike Slovenije za šolstvo

projektni partnerji

NIJZ Nacionalni inštitut  
za javno zdravje

Univerza v Ljubljani  
Fakulteta za šport



Institut  
"Jožef Stefan"  
Ljubljana, Slovenija

Univerza v Ljubljani  
Pedagoška fakulteta



Fakulteta za zdravstvo  
Jesenica



Univerza v Mariboru  
Fakulteta za zdravstvene vede