

»ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG« ZA obdobje 2016 – 2017

Tudi v šolskem letu 2016/2017 na OŠ Brežice izvajamo projekt Zdrav življenjski slog. Vodiva ga profesorja športne vzgoje Jure Pompe in Maja Arnšek. Izvajanje programa delno financirata Evropska unija (Evropski socialni sklad) in Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport. Program je namenjen vsem učencem od 1. do 9. razreda. Vse aktivnosti v okviru projekta (redna vadba med tednom, sobotna in počitniška vadba) so za učence **BREZPLAČNE**.



Cilji programa:

- ✓ Učencem zagotoviti dodatni 2 uri športne vzgoje na teden in aktivno preživljanje prostega časa med šolskimi počitnicami (jesenskimi, zimskimi, prvomajskimi in poletnimi).
- ✓ Odpravljanje posledic negativnih vplivov sodobnega načina življenja (vadba za primerno telesno držo, odpravljanje ploskosti stopal, odpravljanje prekomerne telesne teže, razvoj splošne vzdržljivosti).
- ✓ Podrobna predstavitev športnih panog iz športnega okoliša (gimnastika, rokomet, košarka, planinstvo, veslanje, streljanje ...)



Čas izvedbe:

- ✓ Po pouku od ponedeljka do petka med 12. in 17. uro.
- ✓ V času pouka prostih dni (sobote, počitnice), razen ob nedeljah in praznikih.

Kraj izvedbe:

- ✓ V šolski telovadnici in drugih športnih površinah.
- ✓ V javnih športnih objektih.
- ✓ V naravnem okolju.

Podrobnejša predstavitev programa Zdrav življenjski slog je na spletnih straneh: <http://www.zsrs-planica.si>.